

Қостанай облысы әкімдігі Білім
басқармасының «Қостанай ауданы білім
бөлімінің мемлекеттік тілде оқытатын
Ахмет Байтұрсынұлы атындағы жалпы
білім беретін мектебі» КММ

БЕКІТЕМІН

К.Хажмуханов



ЖК «Сержан»
Есмаганбетов С.К.

БЕКІТЕМІН

Работано без печати

Оқушыларға арналған перспективалы ас мәзірі мен ыстық тамақ

Күз- қыс 2025 ж

1 апта

№	Атауы	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
	Дүйсенбі	шығарылым	шығарылым	Шығарылым
1	«Дружба» сүттен әзірленген май қосылған ботқасы	150\10	200\10	200\10
2	Май қосылған бутерброд	20\10	35\10	40\15
3	Алма	120	120	120
4	Қант қосылған шәй сүтпен	200\20\5	200\20\5	200\20\5
	Сейсенбі			
1	Еттен әзірленген тефетели	80	100	100
2	Қызыл соус	20	20	20
3	Сары май қосылған макарон өнімдері	100\10	150\10	150\10
4	Кампот	20	35	40
	Сәрсенбі			
1	Винегрет салаты	60	100	100
2	Тауық етінен палау	180	250	250
3	Кисель	200	200	200
4	Нан	20	35	40
	Бейсенбі			
1	Ет катлеті	80	100	100
2	Қызыл соус	20	20	20
3	Сары май қосылған картоп пюресі	100	150	150
4	Алма	120	120	120
5	Қант қосылған қара шәй	200\5	200\5	200\5
6	Нан	20	35	40
	Жұма			
1	Сиыр етінен әзірленген борщ	200	250	250
2	Қант қосылған тоқаш	60	60	60
3	Кампот (алма)	200	200	200
4	Нан	20	35	40

Қостанай облысы әкімдігі Білім
басқармасының «Қостанай ауданы білім
бөлімінің мемлекеттік тілде оқытатын
Ахмет Байтұрсынұлы атындағы жалпы
білім беретін мектебі» КММ

БЕКІТЕМІН

К.Хажмуханов



ЖК «Сержан»
Есмағанбетов С.К.

БЕКІТЕМІН

Jul
Раоджанов
Есмағанбетов

Оқушыларға арналған переспективалы ас мәзірі мен ыстық тамақ

Күз- қыс 2025 ж

2 апта

№	Атауы	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
	Дүйсенбі			
1	Сары май қосылған сүт күріш ботқасы	150\10	200\10	200\10
2	Қант қосылған шәй сүтпен	200\20\5	200\20\5	200\20\5
3	Алма	120	120	120
4	Бутерброд ірімшікпен	20\10	35\10	40\15
	Сейсенбі			
1	Қырыққабат және сәбіз салаты	60	100	100
2	Ет катлеті	80	100	100
3	Қызыл соус	20	20	20
4	Сары май қосылған макарон өнімі	100\10	150\10	150\15
5	Кампот	200	200	200
6	Нан	20	35	40
	Сәрсенбі			
1	Гуляш (тауық еті)	80	100	100
2	Қарақұмық	100\10	150\10	150\15
3	Кисель	200	200	200
4	Нан	20	35	40
	Бейсенбі			
1	Тефтели етпен	80	100	100
2	Қызыл соус	20	20	20
3	Картоп пюресі	100	150	150
4	Кампот (алма)	200	200	200
5	Нан	20	35	40